

PROGRAMA DE FORMAÇÃO ESPORTIVA DA JUVENTUDE

RELATÓRIO DE COMPETIÇÕES EQUIPE DE GINÁSTICA RÍTMICA ABRIL/MAIO/JUNHO DE 2020

Atividades Desenvolvidas de forma remota:

- 1. Treinamento em casa de 23 de março a 30 de junho, via plataforma zoom.**
- 2. Eventos:**

EVENTO: Avaliação Controle – elementos corporais e de aparelhos

DATA: 04 de abril

LOCAL: Internet - Zoom

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine, Márcia Aversani

GINASTAS: equipe juvenil

EVENTO: Avaliação Controle – elementos corporais

DATA: 11 de abril

LOCAL: Internet - Zoom

RESPONSÁVEL: Professoras Débora Falda e Márcia Aversani

GINASTAS: equipe infantil

EVENTO: Treinamento Virtual GR - CBG

DATA: 21 a 25 de abril

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Ginastas nacionais a partir de 13 anos e seleção brasileira

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine, Débora Falda

GINASTAS: equipe juvenil e adulta

EVENTO: Treinamento Virtual GR - CBG

DATA: 27 de abril a 01 de maio

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Ginastas nacionais de 11 a 13 anos e seleção brasileira

RESPONSÁVEL: Professora Débora Falda

GINASTAS: equipe infantil

EVENTO: Treinamento Virtual GR - CBG

DATA: 04 a 08 de maio

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Ginastas nacionais de 8 a 10 anos

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine e Débora Falda

GINASTAS: equipe pré-infantil

EVENTO: Treinamento da FPRG em casa

DATA: 18 a 22 de maio

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Todas as equipes do Paraná – nível 1

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine, Débora Falda

GINASTAS: equipes pré-infantil, infantil e juvenil

EVENTO: Treinamento da FPRG em casa

DATA: 25 a 29 de maio

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Todas as equipes do Paraná – nível 2

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine, Débora Falda

GINASTAS: equipes pré-infantil

EVENTO: Move Your Feet

DATA: 28 de maio

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Guatemala e Unopar

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine e Débora Falda

GINASTAS: equipes infantil e juvenil

EVENTO: Live Class – Festival Estrelas CETGYM

DATA: 29 de maio

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Bahia, Paraná, Santa Catarina, Brasília, São Paulo

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine

GINASTAS: Gabriela Castilho

EVENTO: Festival Virtual de GR – Unopar em casa

DATA: 30 de maio

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Todas as equipes da ADR Unopar – iniciação ao alto rendimento

RESPONSÁVEL: Professoras Luciane Bernardi, Dayane Camillo, Juliana Coradine, Débora Falda, Ivo Justino, Thaís Caroline.

GINASTAS: iniciação das 8h30 às 9h45 / das 9h45 às 11h / 14h às 15h15 / mirim / pré-infantil / infantil / juvenil / Adulto

EVENTO: Live – 1º Festival de GR online

DATA: 30 de maio

LOCAL: Instagram

EQUIPE: Curso de EDF Unopar Arapongas

RESPONSÁVEL: Professora Luciane M. O. Bernardi

GINASTAS: iniciação das 8h30 às 9h45 / das 9h45 às 11h / 14h às 15h15 / mirim / pré-infantil / infantil / juvenil

EVENTO: Treinamento da FPRG em casa

DATA: 01 a 05 de junho

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Todas as equipes do Paraná – nível 3

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine, Débora Falda

GINASTAS: equipes pré-infantil

EVENTO: Conexão GR

DATA: 02 de junho

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Equipes de todo o Brasil

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine

GINASTAS: equipe juvenil

EVENTO: Curso de manejo do aparelho corda

DATA: 23 de junho

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Ginastas e treinadoras interessadas

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine e Márcia Aversani

GINASTAS: equipe infantil e Gabriella Castilho

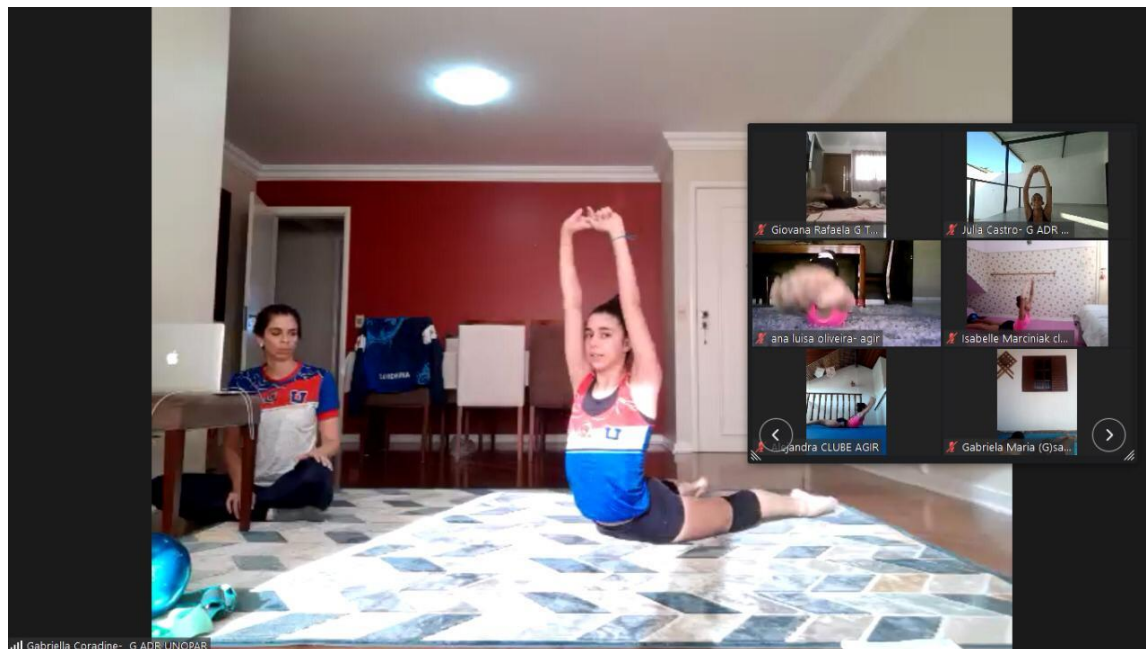
EVENTO: Capacitação Juízes e treinadores - CBG

DATA: 22 a 25 de junho

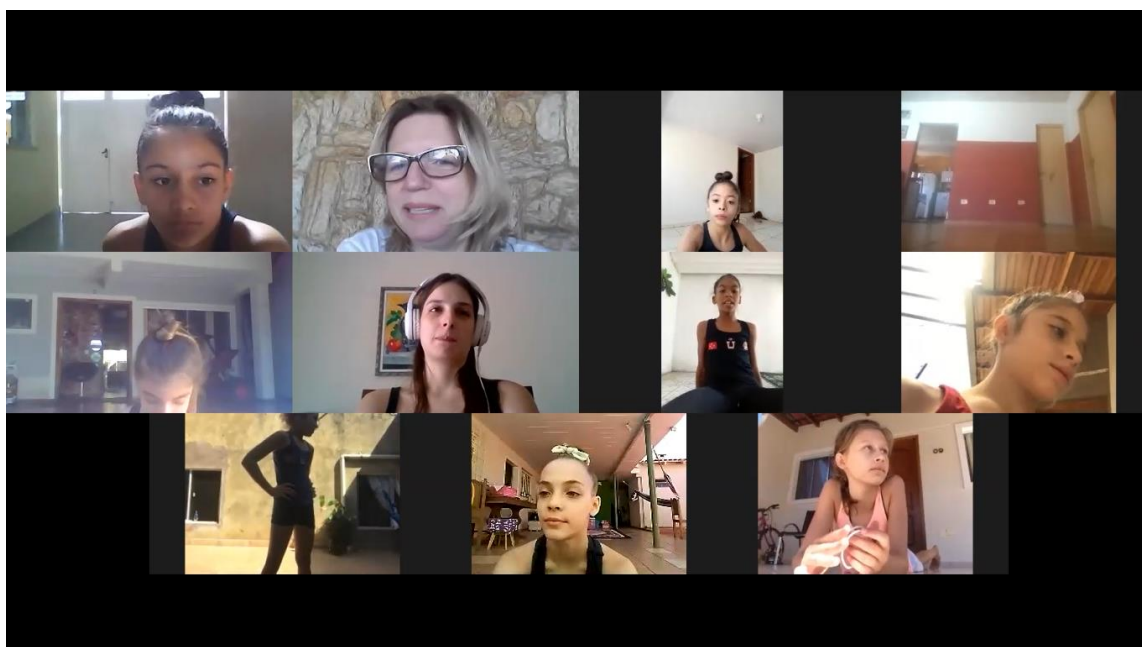
LOCAL: Internet - Zoom

PARTICIPANTES: Professoras Juliana Coradine, Débora Falda, Dayane Camillo, Ivo Justino Junior, Luciane Oliveira e Márcia Aversani

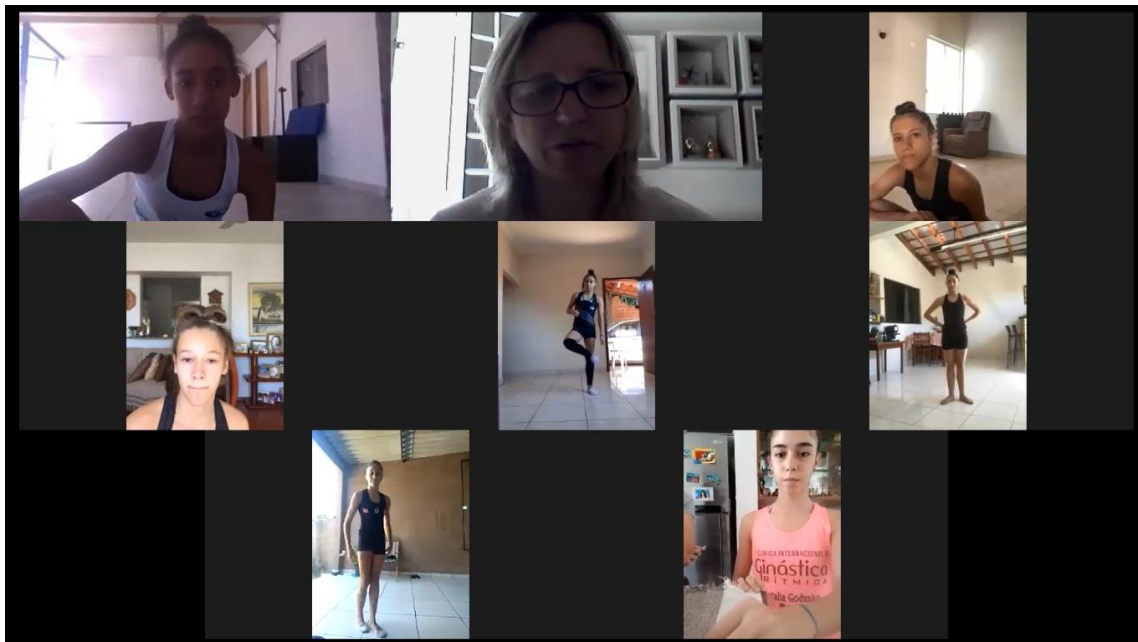
➤ Treinamento em casa de abril a junho



➤ Avaliação Infantil



➤ Avaliação Juvenil



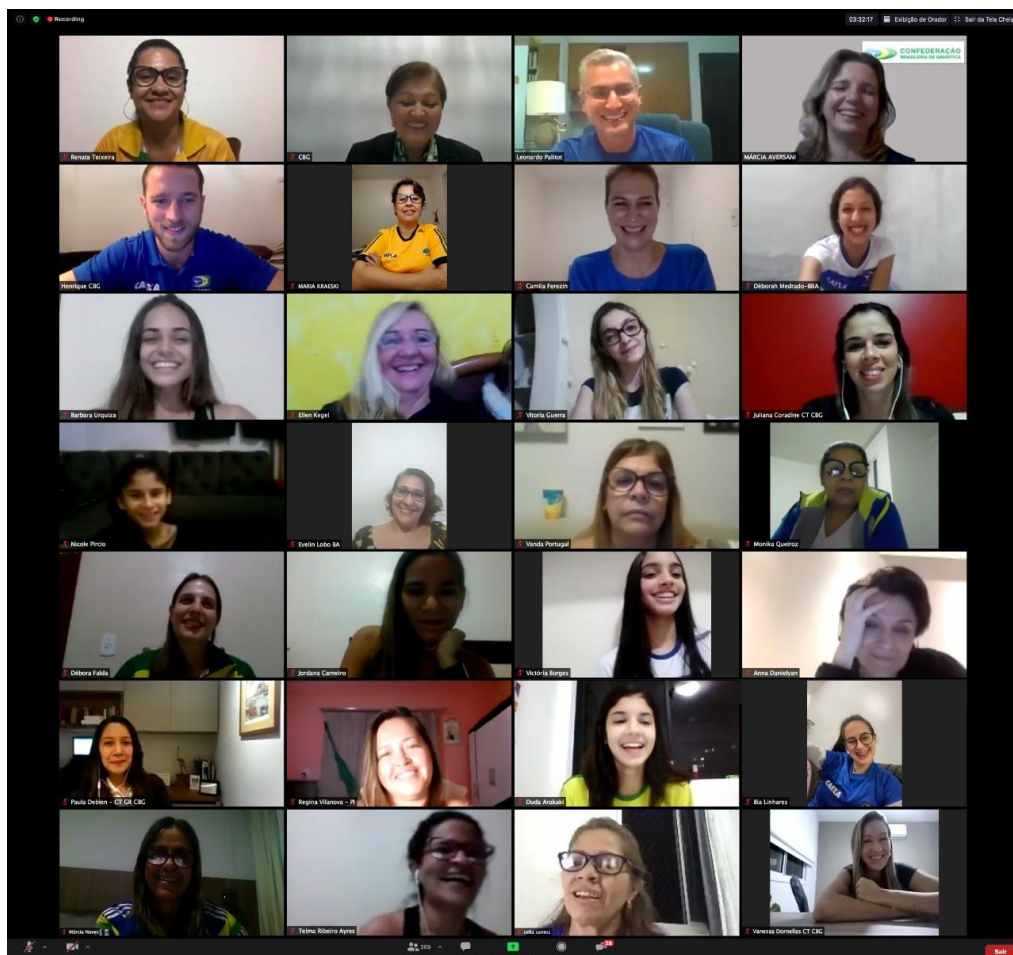
➤ Festival Virtual

FESTIVAL unopar VIRTUAL DE GR
ADR Unopar em casa

30 de maio às 9h30 e às 14h30 no app Zoom

Links serão enviados para as famílias pelos grupos de Whatsapp

➤ Capacitação Juízes e treinadores



Londrina, 30 de junho de 2020

Juliana Coradine

Juliana Dias Coradine Castilho
Treinadora ADR UNOPAR

PROGRAMA DE FORMAÇÃO ESPORTIVA DA JUVENTUDE

RELATÓRIO DE COMPETIÇÕES EQUIPE DE GINÁSTICA RÍTMICA ABRIL/MAIO/JUNHO DE 2020

1. Treinamento em casa de 01 a 31 de julho, via plataforma zoom.

As ginastas da categoria juvenil treinam em geral no ginásio da UNOPAR de segunda a sexta das 13h30min às 18h00min e sábado das 9h00min às 12h00min. Porém, neste período de pandemia estão treinando de forma remota via plataforma ZOOM mas no mesmo horário. O treinamento está dividido da seguinte forma:

- Aulas de ballet;
- Preparação física;
- Preparação técnica sem lançamentos;
- Expressão corporal e dança.

Listagem das ginastas:

Julia Beatriz Kurunczi
Mel Gomes de Oliveira
Emilly Gabriely Silva de Almeida
Gabriella Coradine Castilho
Rafaela Beatriz Marques Elias
Maria Eduarda Fazzano Pedrinho dos Santos
Julia Moreira Nascimento de Castro
Giovana Marendaz Parra
Maria Clara Azevedo
Yumi Rodrigues Moriyama
Nathalia Martins Bueno

Maria Paula Ortega Aversani
Yasmin Matias
Marielly Luiza Rosa Pereira
Gabriela Rigon Santos
Nicole Vasques Galdino

Atividades Desenvolvidas de forma remota:

2. Eventos:

EVENTO: Curso GR Módulos Virtuais Aulas Online

DATA: 01 e 02 de julho

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Juvenil

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine

GINASTAS: Gabriella Coradine Castilho e Mel Gomes

EVENTO: Abertura do Campeonline da Bahia

DATA: 02 de julho

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Juvenil

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine

GINASTAS: Gabriella Coradine Castilho

EVENTO: Arraiá da GR em Casa

DATA: 04 de julho

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Todas as ginastas da Unopar

RESPONSÁVEL: Professores Juliana Coradine, Débora Falda, Ivo Junior e Luciane Oliveira

GINASTAS: equipes pré-infantil, infantil e juvenil e escolinhas de iniciação – 88 participantes

EVENTO: Curso Prática de Manejo do Aparelho Arco

DATA: 07 de julho

LOCAL: Internet – Zoom

EQUIPE: Ginastas nacionais

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine e Débora Falda

GINASTAS: equipe infantil e juvenil

EVENTO: Intercâmbio Ritmus&Unopar

DATA: 08 de julho

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Clube Ritmus do Rio de Janeiro e equipe Unopar

RESPONSÁVEL: Professora Débora Falda

GINASTAS: equipe infantil

EVENTO: Curso de Dificuldades de Aparelhos da UPAG

DATA: 11 de julho

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Ginastas e treinadores do continente americano

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine e Debora Falda

GINASTAS: equipe infantil e juvenil

EVENTO: Curso Prática de Manejo do Aparelho Bola

DATA: 21 de julho

LOCAL: Internet – Zoom

EQUIPE: Ginastas nacionais

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine e Débora Falda

GINASTAS: equipe infantil e juvenil

EVENTO: Aniversário da Federação de Rondônia

DATA: 24 de julho

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Juvenil

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine

GINASTAS: Gabriella Coradine Castilho

EVENTO: Curso de Dificuldades de Aparelhos da UPAG – sessão 2

DATA: 25 de julho

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Ginastas e treinadores do continente americano

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine e Debora Falda

GINASTAS: equipe infantil e juvenil

EVENTO: Treinamento Online com a equipe Juvenil da UNOPAR

DATA: 27 e 31 de julho

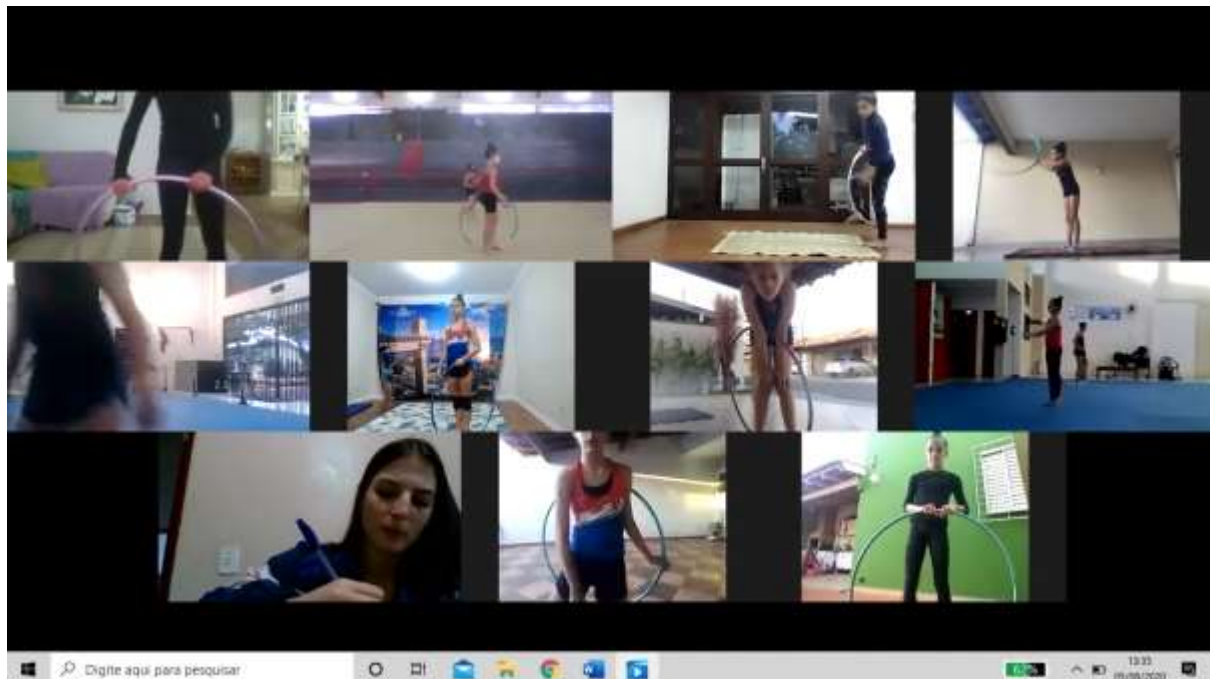
LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Ginastas nacionais

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine e Luciane Oliveira

GINASTAS: equipe infantil e juvenil





**PRÁTICA DE
MANEJO DE BOLA**

Com as professoras Márcia Aversani e Hanielly Biondi Leão
Para todos os treinadores e ginastas interessados

**21 de julho
14h- 17h**
13h30 abertura da sala do Zoom
unopar

Participação da ginasta olímpica Gabrielle Moraes e ADs com equipe juvenil da Unopar Londrina

**R\$50
investimento**

Solicitar ficha de inscrição no whatsapp (43) 99993-3797 (Márcia)



Londrina, 31 de julho de 2020.

Juliana Coradine

Juliana Dias Coradine Castilho
Treinadora ADR UNOPAR

PROGRAMA DE FORMAÇÃO ESPORTIVA DA JUVENTUDE

RELATÓRIO DE COMPETIÇÕES EQUIPE DE GINÁSTICA RÍTMICA AGOSTO DE 2020

1. Treinamento em casa de 01 a 31 de agosto, via plataforma zoom.

As ginastas da categoria juvenil treinam em geral no ginásio da UNOPAR de segunda a sexta das 13h30min às 18h00min e sábado das 9h00min às 12h00min. Porém, neste período de pandemia estão treinando de forma remota via plataforma ZOOM mas no mesmo horário. O treinamento está dividido da seguinte forma:

- Aulas de ballet;
- Preparação física;
- Preparação técnica sem lançamentos;
- Expressão corporal e dança.

Listagem das ginastas:

Julia Beatriz Kurunczi
Mel Gomes de Oliveira
Emilly Gabriely Silva de Almeida
Gabriella Coradine Castilho
Rafaela Beatriz Marques Elias
Maria Eduarda Fazzano Pedrinho dos Santos
Julia Moreira Nascimento de Castro
Giovana Marendaz Parra
Maria Clara Azevedo
Yumi Rodrigues Moriyama
Nathalia Martins Bueno

Maria Paula Ortega Aversani
Yasmin Matias
Marielly Luiza Rosa Pereira
Gabriela Rigon Santos
Nicole Vasques Galdino

Atividades Desenvolvidas de forma remota:

2. Eventos:

EVENTO: Desafio Artístico FPRG

DATA: 01 e 02 de agosto

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Todas as ginastas de competição da Unopar

RESPONSÁVEL: Professores Juliana Coradine, Débora Falda, Ivo Junior e Haniely Bionde Leão

GINASTAS: equipes pré-infantil, infantil e juvenil

EVENTO: Curso Prática de Manejo do Aparelho Maças

DATA: 04 de agosto

LOCAL: Internet – Zoom

EQUIPE: Ginastas nacionais

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine e Dayane Camillo

GINASTAS: equipe infantil e juvenil

EVENTO: Intercâmbio com equipe Associação Toledana

DATA: 11 de agosto

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Associação Toledana de Toledo e equipe Unopar

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine

GINASTAS: equipe juvenil

EVENTO: Intercâmbio com equipe AGIR

DATA: 17 de agosto

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Clube AGIR de Curitiba e equipe Unopar

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine

GINASTAS: equipe juvenil

EVENTO: Curso Prática de Manejo do Aparelho Fita

DATA: 18 de agosto

LOCAL: Internet – Zoom

EQUIPE: Ginastas nacionais

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine

GINASTAS: equipe infantil e juvenil

EVENTO: Intercâmbio com Argentina

DATA: 19 de agosto

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Clube River Plate de Buenos Aires e equipe Unopar

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine

GINASTAS: equipe juvenil

EVENTO: Treinamento Online com a equipe Infantil da UNOPAR

DATA: 21 de agosto

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Ginastas nacionais

RESPONSÁVEL: Professoras Debora Falda e Luciane Oliveira

GINASTAS: equipe infantil e juvenil

EVENTO: Curso da Federação de Rondônia

DATA: 25 de agosto

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Juvenil

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine

GINASTAS: equipe juvenil

EVENTO: Treinamento Online com a Seleção Brasileira de Conjuntos

DATA: 31 de agosto

LOCAL: Internet - Zoom

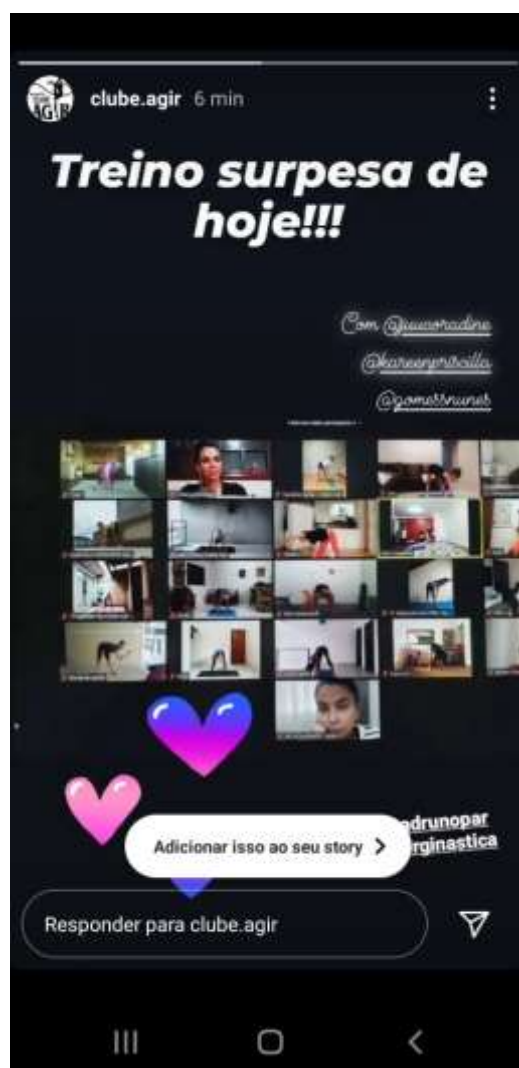
EQUIPE: Ginastas nacionais

RESPONSÁVEL: Professoras Debora Falda e Juliana Coradine

GINASTAS: equipe infantil e juvenil



CLUBE	CIDADE
AGIN – SMEL Araucária	Araucária
AGINARC	São José dos Pinhais
Associação Atlética de Ginástica Maringaense - AAGM	Maringá
Associação de Ginástica de Maringá e Região - AGIMAR	Maringá
Associação de Ginástica Rítmica - AGIR	Curitiba
Associação de Ginástica Rítmica de Umuarama / UNIPAR	Umuarama
Associação Desportiva e Recreativa UNOPAR	Londrina
Associação Esportiva Inspirar	São José dos Pinhais
Associação Toledana de Ginástica	Toledo
Associação Umuaramense de Desporto e Ginástica Rítmica	Umuarama
Colégio Anjos Custódios	Marialva
Colégio Estadual do Paraná	Curitiba
Instituto Dunamys	Curitiba
Instituto Get Flex	Curitiba
Fantástica – Associação de Ginástica Rítmica	Pinhais





PRÁTICA DE MANEJO DE MAÇAS

Com as professoras Márcia Aversani e Dayane Camillo

Para todos os treinadores e ginastas interessados

4 de agosto
14h- 17h

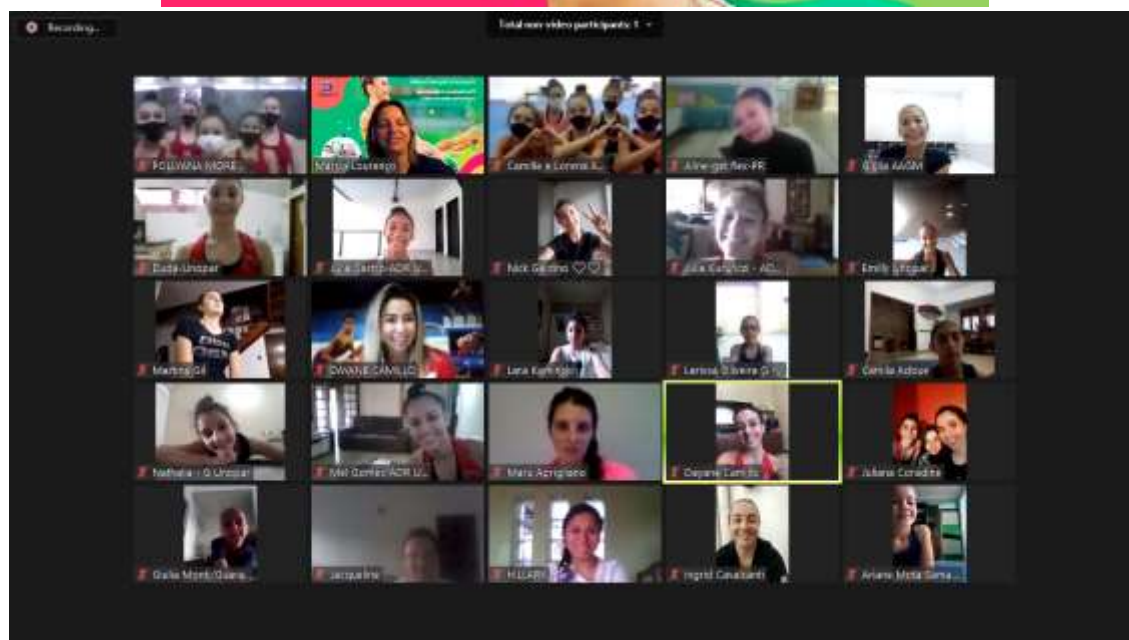
13h30 abertura da sala do Zoom

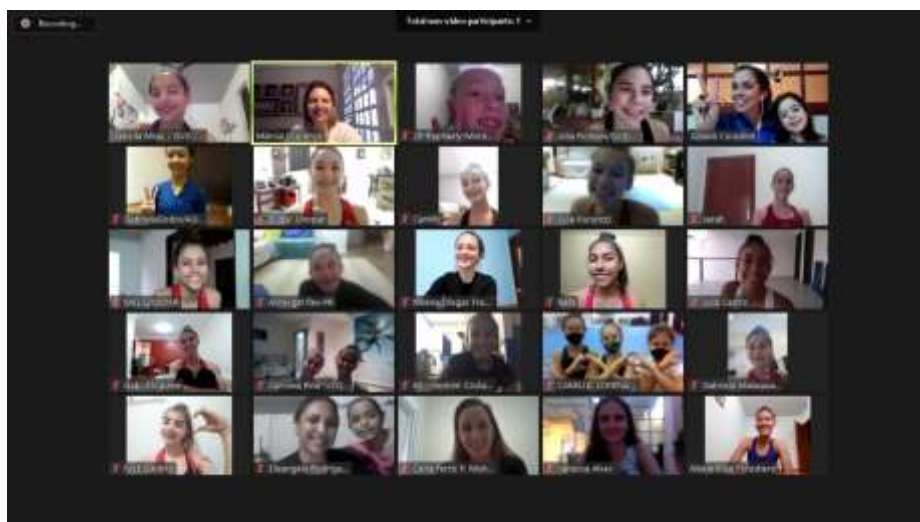
U
unopar

R\$50
investimento

Solicitar ficha de inscrição no whatsapp (43) 99993-3797 (Márcia)

Participação da ginasta olímpica Gabrielle Moraes e ADs com equipe juvenil da Unopar Londrina





Londrina, 31 de agosto de 2020

Juliana Coradine

Juliana Dias Coradine Castilho
Treinadora ADR UNOPAR