

**PROGRAMA DE INCENTIVO DE DESENVOLVIMENTO DO
ESPORTE ADULTO**

**RELATÓRIO DE COMPETIÇÕES EQUIPE DE GINÁSTICA RÍTMICA
ABRIL, MAIO e JUNHO DE 2020**

Atividades Desenvolvidas de forma remota:

- 1. Treinamento em casa de 23 de março a 30 de junho, via plataforma zoom.**
- 2. Eventos:**

EVENTO: Avaliação Controle – elementos corporais e de aparelhos

DATA: 04 de abril

LOCAL: Internet - Zoom

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine, Márcia Aversani

GINASTAS: equipe juvenil/adulto

EVENTO: Treinamento Virtual GR - CBG

DATA: 21 a 25 de abril

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Ginastas nacionais a partir de 13 anos e seleção brasileira

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine, Débora Falda

GINASTAS: equipe juvenil e adulta

EVENTO: Treinamento da FPRG em casa

DATA: 18 a 22 de maio

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Todas as equipes do Paraná – nível 1

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine, Débora Falda

GINASTAS: equipes pré-infantil, infantil, juvenil e adulto

EVENTO: Move Your Feet

DATA: 28 de maio

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Guatemala e Unopar

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine e Débora Falda

GINASTAS: equipes infantil e juvenil/adulto

EVENTO: Live Class – Festival Estrelas CETGYM

DATA: 29 de maio

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Bahia, Paraná, Santa Catarina, Brasília, São Paulo

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine

GINASTAS: Gabriela Castilho

EVENTO: Festival Virtual de GR – Unopar em casa

DATA: 30 de maio

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Todas as equipes da ADR Unopar – iniciação ao alto rendimento

RESPONSÁVEL: Professoras Luciane Bernardi, Dayane Camillo, Juliana Coradine, Débora Falda, Ivo Justino, Thaís Caroline.

GINASTAS: iniciação das 8h30 às 9h45 / das 9h45 às 11h / 14h às 15h15 / mirim / pré-infantil / infantil / juvenil / adulto

EVENTO: Live – 1º Festival de GR online

DATA: 30 de maio

LOCAL: Instagram

EQUIPE: Curso de EDF Unopar Arapongas

RESPONSÁVEL: Professora Luciane M. O. Bernardi

GINASTAS: iniciação das 8h30 às 9h45 / das 9h45 às 11h / 14h às 15h15 / mirim / pré-infantil / infantil / juvenil / adulto

EVENTO: Conexão GR

DATA: 02 de junho

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Equipes de todo o Brasil

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine

GINASTAS: equipe juvenil

EVENTO: Curso de manejo do aparelho corda

DATA: 23 de junho

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Ginastas e treinadoras interessadas

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine e Márcia Aversani

GINASTAS: equipe infantil e Gabriella Castilho

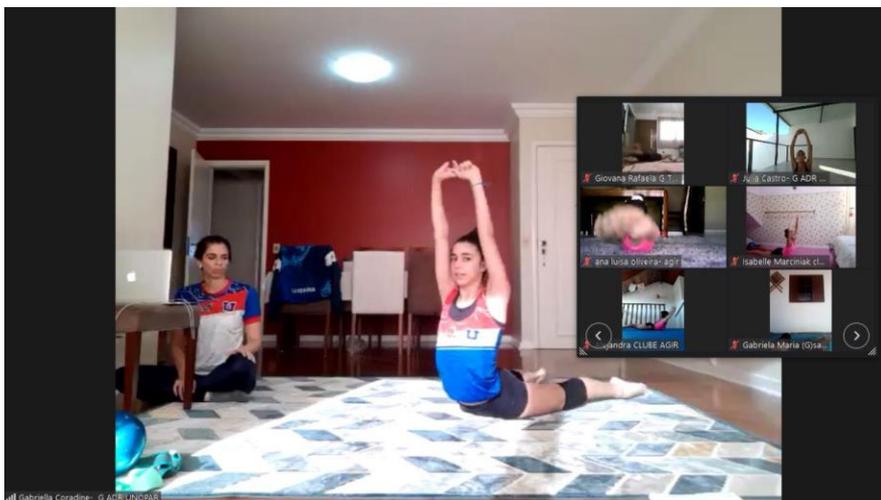
EVENTO: Capacitação Juízes e treinadores - CBG

DATA: 22 a 25 de junho

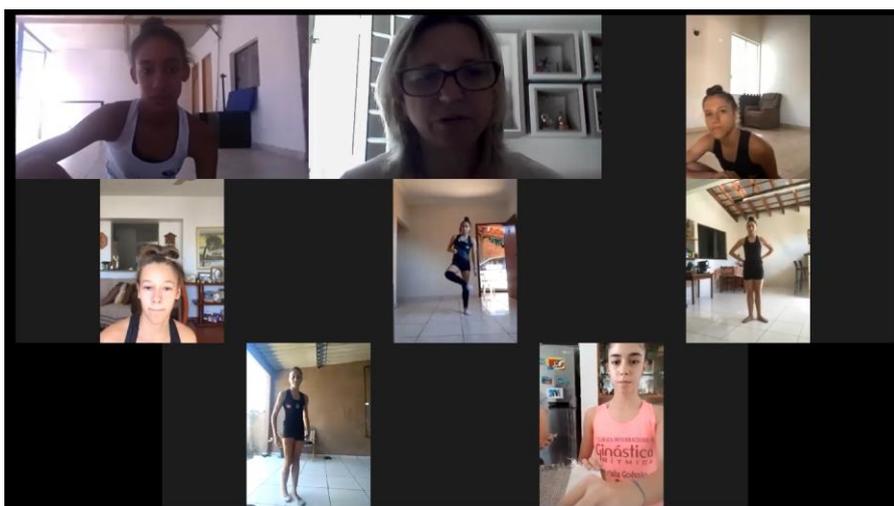
LOCAL: Internet - Zoom

PARTICIPANTES: Professoras Juliana Coradine, Débora Falda, Dayane Camillo, Ivo Justino Junior, Luciane Oliveira e Márcia Aversani

➤ Treinamento em casa de abril a junho



➤ Avaliação Juvenil/adulto



➤ Festival Virtual

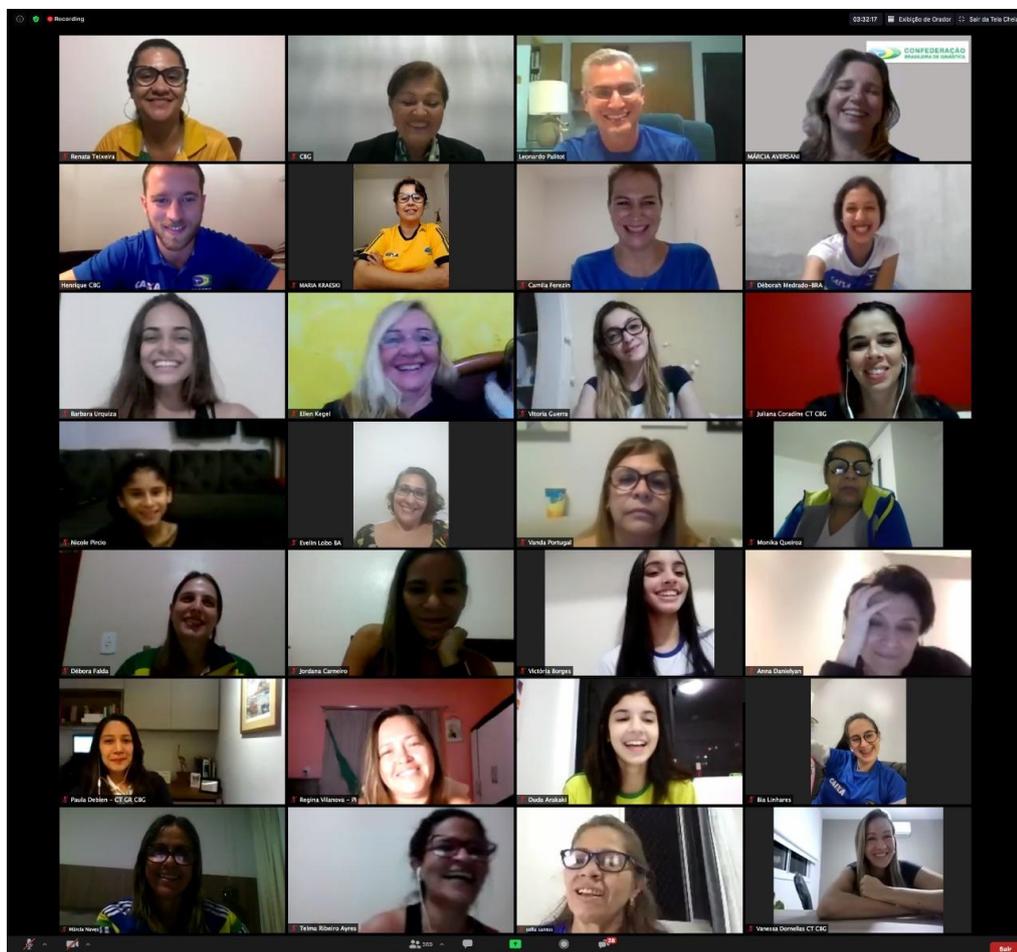
FESTIVAL unopar VIRTUAL DE GR

ADR Unopar em casa

30 de maio às 9h30 e às 14h30 no app Zoom

Links serão enviados para as famílias pelos grupos de Whatsapp

➤ Capacitação Juízes e treinadores



Londrina, 30 de junho de 2020

Juliana Dias Coradine

Juliana Dias Coradine Castilho
Treinadora ADR UNOPAR

**PROGRAMA DE INCENTIVO DE DESENVOLVIMENTO DO
ESPORTE ADULTO**

**RELATÓRIO DE COMPETIÇÕES EQUIPE DE GINÁSTICA RÍTMICA
JULHO DE 2020**

1. Treinamento em casa de 01 a 31 de julho via plataforma zoom.

As ginastas da categoria adulta treinam em geral no ginásio da UNOPAR de segunda a sexta das 13h30min às 18h00min e sábado das 9h00min às 12h00min. Porém, neste período de pandemia estão treinando de forma remota via plataforma ZOOM mas no mesmo horário. O treinamento está dividido da seguinte forma:

- Aulas de ballet;
- Preparação física;
- Preparação técnica sem lançamentos;
- Expressão corporal e dança.

Listagem das ginastas:

Julia Beatriz Kurunczi
Mel Gomes de Oliveira
Emilly Gabriely Silva de Almeida
Gabriella Coradine Castilho
Rafaela Beatriz Marques Elias
Maria Eduarda Fazzano Pedrinho dos Santos
Gabrielle Moraes Silva

2. Eventos:

EVENTO: Curso GR Módulos Virtuais Aulas Online

DATA: 01 e 02 de julho

LOCAL: Internet - Zoom

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine

GINASTAS: Gabriella Coradine Castilho e Mel Gomes

EVENTO: Abertura do Campeonline da Bahia

DATA: 02 de julho

LOCAL: Internet - Zoom

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine

GINASTAS: Gabriella Coradine Castilho

EVENTO: Arraiá da GR em Casa

DATA: 04 de julho

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Todas as ginastas da Unopar

RESPONSÁVEL: Professores Juliana Coradine, Débora Falda, Ivo Junior e Luciane Oliveira

GINASTAS: equipes pré-infantil, infantil e juvenil e escolinhas de iniciação – 88 participantes

EVENTO: Curso Prática de Manejo do Aparelho Arco

DATA: 07 de julho

LOCAL: Internet – Zoom

EQUIPE: Ginastas nacionais

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine e Débora Falda

GINASTAS: Gabrielle Moraes, Gabriella Castilho, Mel Gomes, Julia Kurunczi e Emily Almeida, Rafaela Elias

EVENTO: Curso de Dificuldades de Aparelhos da UPAG

DATA: 11 de julho

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Ginastas e treinadores do continente americano

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine e Debora Falda

GINASTAS: Gabriella Castilho, Mel Gomes, Julia Kurunczi e Emily Almeida, Rafaela Elias

EVENTO: Curso Prática de Manejo do Aparelho Bola

DATA: 21 de julho

LOCAL: Internet – Zoom

EQUIPE: Ginastas nacionais

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine e Débora Falda

GINASTAS: Gabrielle Moraes, Gabriella Castilho, Mel Gomes, Julia Kurunczi e Emily Almeida, Rafaela Elias

EVENTO: Aniversário da Federação de Rondônia

DATA: 24 de julho

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Juvenil

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine

GINASTAS: Gabriella Coradine Castilho

EVENTO: Curso de Dificuldades de Aparelhos da UPAG – sessão 2

DATA: 25 de julho

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Ginastas e treinadores do continente americano

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine e Debora Falda

GINASTAS: Gabriella Castilho, Mel Gomes, Julia Kurunczi e Emily Almeida, Rafaela Elias

EVENTO: Treinamento Online com a equipe Juvenil/adulta da UNOPAR

DATA: 27 e 31 de julho

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Ginastas nacionais

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine e Luciane Oliveira

GINASTAS: equipe infantil, juvenil e adulta



PRÁTICA DE MANEJO DE ARCO

7 de julho
14h- 17h

13h30 abertura da sala do Zoom

unopar

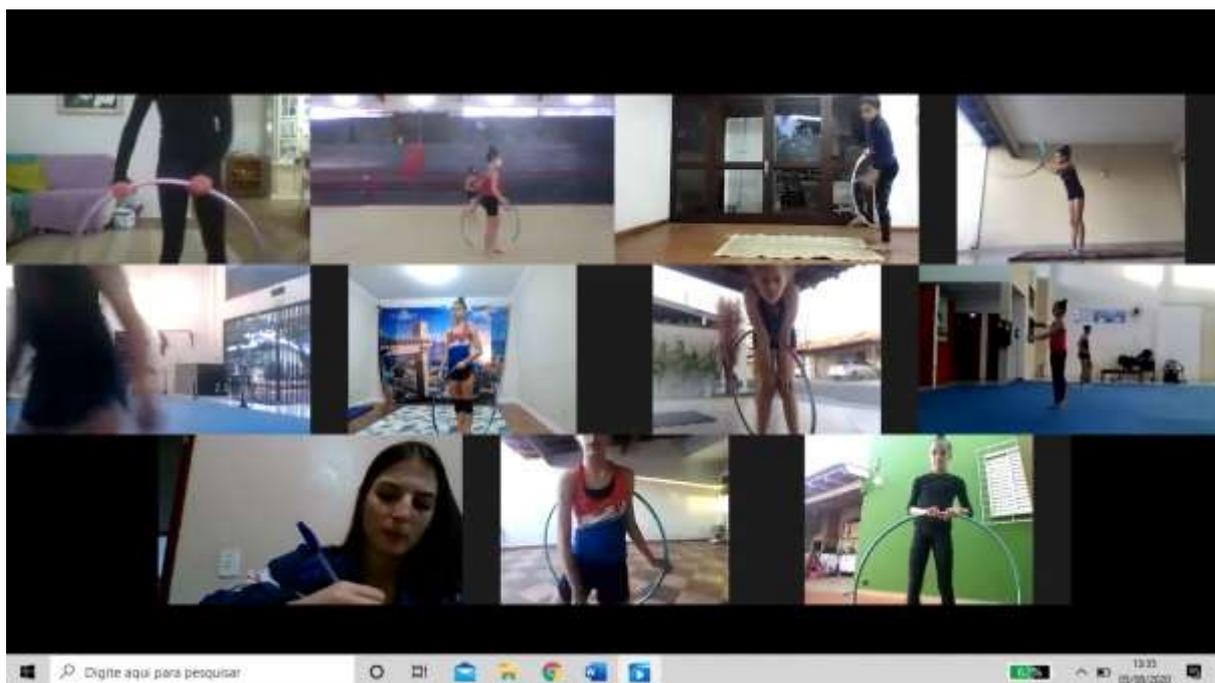
Com as professoras Márcia Aversani e Débora Falda

Para todos os treinadores e ginastas interessados

R\$50 investimento

ADs com Gabriella Coradine e participação de Nicole Galdino

Solicitar ficha de inscrição no whatsapp (43) 99993-3797 (Márcia)



**PRÁTICA DE
MANEJO DE BOLA**

Com as professoras Márcia Aversani e Haniely Biondi Leão
Para todos os treinadores e ginastas interessados

21 de julho
14h- 17h

13h30 abertura da sala do Zoom

U
unopar

Participação da ginasta olímpica Gabrielle Moraes e ADs com equipe juvenil da Unopar Londrina

R\$50
investimento

Solicitar ficha de inscrição no whatsapp (43) 99993-3797 (Márcia)



Londrina, 31 de julho de 2020

Juliana Dias Coradine

Juliana Dias Coradine Castilho
Treinadora ADR UNOPAR

**PROGRAMA DE INCENTIVO DE DESENVOLVIMENTO DO
ESPORTE ADULTO**

**RELATÓRIO DE COMPETIÇÕES EQUIPE DE GINÁSTICA RÍTMICA
AGOSTO DE 2020**

1. Treinamento em casa de 01 a 31 de agosto, via plataforma zoom.

As ginastas da categoria adulta treinam em geral no ginásio da UNOPAR de segunda a sexta das 13h30min às 18h00min e sábado das 9h00min às 12h00min. Porém, neste período de pandemia estão treinando de forma remota via plataforma ZOOM mas no mesmo horário. O treinamento está dividido da seguinte forma:

- Aulas de ballet;
- Preparação física;
- Preparação técnica sem lançamentos;
- Expressão corporal e dança.

Listagem das ginastas:

Julia Beatriz Kurunczi
Mel Gomes de Oliveira
Emilly Gabriely Silva de Almeida
Gabriella Coradine Castilho
Rafaela Beatriz Marques Elias
Maria Eduarda Fazzano Pedrinho dos Santos
Gabrielle Moraes Silva

2. Eventos:

EVENTO: Desafio Artístico FPRG

DATA: 01 e 02 de agosto

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Todas as ginastas de competição da Unopar

RESPONSÁVEL: Professores Juliana Coradine, Débora Falda, Ivo Junior e Haniely Bionde Leão

GINASTAS: equipes pré-infantil, infantil, juvenil e adulta

EVENTO: Curso Prática de Manejo do Aparelho Maças

DATA: 04 de agosto

LOCAL: Internet – Zoom

EQUIPE: Ginastas nacionais

RESPONSÁVEL: Professoras Juliana Coradine e Dayane Camillo

GINASTAS: equipe infantil e juvenil e adulta

EVENTO: Intercâmbio com equipe Associação Toledana

DATA: 11 de agosto

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Associação Toledana de Toledo e equipe Unopar

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine

GINASTAS: equipe juvenil e adulta

EVENTO: Intercâmbio com equipe AGIR

DATA: 17 de agosto

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Clube AGIR de Curitiba e equipe Unopar

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine

GINASTAS: equipe juvenil e adulta

EVENTO: Curso Prática de Manejo do Aparelho Fita

DATA: 18 de agosto

LOCAL: Internet – Zoom

EQUIPE: Ginastas nacionais

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine

GINASTAS: equipe infantil e juvenil e adulta

EVENTO: Intercâmbio com Argentina

DATA: 19 de agosto

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Clube River Plate de Buenos Aires e equipe Unopar

RESPONSÁVEL: Professora Juliana Coradine

GINASTAS: equipe juvenil e adulta

EVENTO: Treinamento Online com a Seleção Brasileira de Conjuntos

DATA: 31 de agosto

LOCAL: Internet - Zoom

EQUIPE: Ginastas nacionais

RESPONSÁVEL: Professoras Debora Falda e Juliana Coradine

GINASTAS: equipe infantil e juvenil e adulta



CLUBE	CIDADE
AGIN – SMEL Araucária	Araucária
AGINARC	São José dos Pinhais
Associação Atlética de Ginástica Maringense - AAGM	Maringá
Associação de Ginástica de Maringá e Região - AGIMAR	Maringá
Associação de Ginástica Rítmica - AGIR	Curitiba
Associação de Ginástica Rítmica de Umuarama / UNIPAR	Umuarama
Associação Desportiva e Recreativa UNOPAR	Londrina
Associação Esportiva Inspirar	São José dos Pinhais
Associação Toledana de Ginástica	Toledo
Associação Umuaramense de Desporto e Ginástica Rítmica	Umuarama
Colégio Anjos Custódios	Marialva
Colégio Estadual do Paraná	Curitiba
Instituto Dunamys	Curitiba
Instituto Get Flex	Curitiba
Fantástica – Associação de Ginástica Rítmica	Pinhais



PRÁTICA DE MANEJO DE MAÇAS

4 de agosto
14h- 17h

13h30 abertura da sala do Zoom

Com as professoras Márcia Aversani e Dayane Camillo

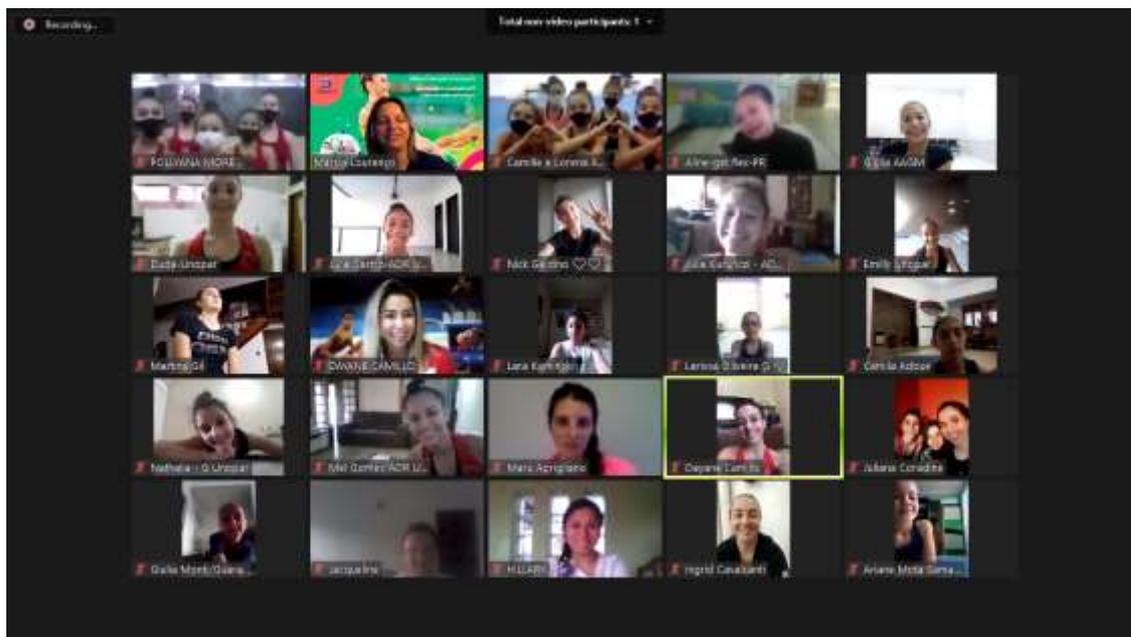
Para todos os treinadores e ginastas interessados

unopar

R\$50 investimento

Solicitar ficha de inscrição no whatsapp (43) 99933-3797 (Márcia)

Participação da ginasta olímpica Gabrielle Moraes e ADRs com equipe juvenil da Unopar Londrina



PRÁTICA DE MANEJO DE FITA

18 de agosto
14h- 17h

13h30 abertura da sala do Zoom

Com as professoras Márcia Aversani e Juliana Coradine

Para todos os treinadores e ginastas interessados

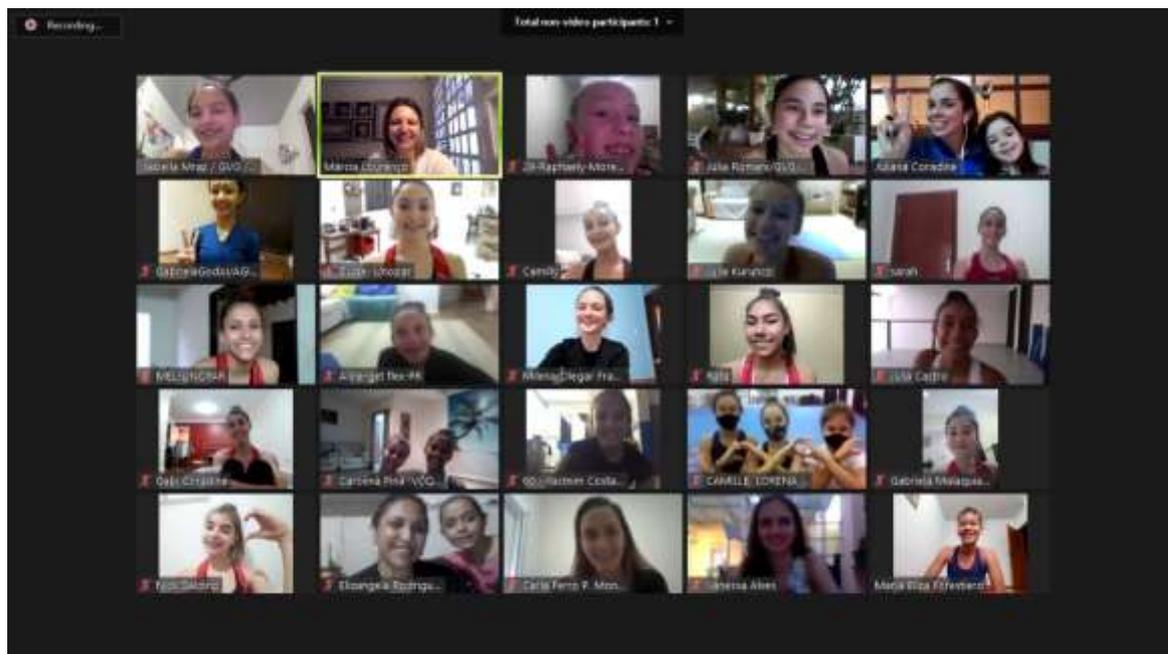
unopar

R\$50 investimento

Participação da equipe juvenil da Unopar Londrina durante todo o curso

Solicitar ficha de inscrição no whatsapp (43) 99983-3787 (Márcia)

A promotional poster for a ribbon manipulation practice workshop. The background features a group of young women in leotards performing a ribbon routine. The text is arranged in a clean, modern layout with various colors and fonts. The event is scheduled for August 18th from 14h to 17h, with a Zoom room opening at 13h30. The workshop is led by professors Márcia Aversani and Juliana Coradine and is open to all interested coaches and gymnasts. The investment is R\$50. The poster also mentions the participation of the Unopar Londrina youth team throughout the course and provides a WhatsApp contact for registration.



Londrina, 30 de agosto de 2020

Juliana Dias Coradine

Juliana Dias Coradine Castilho
Treinadora ADR UNOPAR